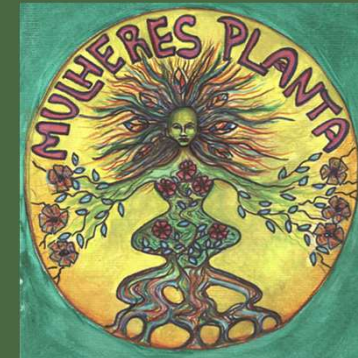
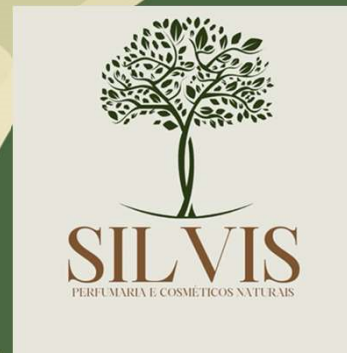


**I ENCONTRO DOS
GESTORES DAS**



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade



Núcleo Embaúba

*Programa Terapias da Floresta,
Silvis Natural, Rede Aromas e
Mulheres Planta*



**I ENCONTRO DOS
GESTORES DAS**



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade



PROGRAMA TERAPIAS DA FLORESTA-ONG IRACAMBI

(2019-2024)

Educação & Conservação das Plantas Medicinais Nativas da Mata Atlântica

Projeto Flores Rurais: workshops gratuitos para mulheres de comunidades rurais (*cosmética natural, saboaria artesanal, hidroterapia, aromaterapia e destilação de óleos essenciais*)

Projeto Horto Medicinal: policultivo educativo de plantas medicinais nativas para uso dos residentes e visitantes da ONG, além de ser uma área de conservação de espécies nativas. Ex de espécies presentes: Macela do Campo Verde (*Achyrocline alata*), Paracari (*Marsypianthes chamaedrys*), Carqueja (*Baccharis crispa*), Cidreira brasileira (*Lippia alba*), Praxelis (*Praxelis clematidea*), Amora do Mato (*Rubus sellowii*), etc.

Trilha de Plantas Medicinais: trilha educativa com uma variedade de espécies arbóreas medicinais. Ex de espécies presentes: Sangue de Dragão (*Croton urucurana*), Guaçatonga (*Casearia sylvestris*), Canela Amarela (*Nectandra lanceolata*), Jatobá (*Hymenaea courbaril*), etc.

Viveiro de Plantas Medicinais: viveiro integrado ao viveiro de reflorestamento de Iracambi. Mudas para o horto medicinal e doações para visitantes e mulheres de workshops. Ex de espécies: Doril (*Alternanthera brasiliana*), Macela (*Achyrocline satureioides*), Cidreira Brasileira (*Lippia alba*), etc.



**I ENCONTRO DOS
GESTORES DAS**



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade



Projeto Flores Rurais (2021-2023)

9 comunidades e mais de 100 mulheres alcançadas



I ENCONTRO DOS GESTORES DAS



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade



@silvisnatural

SILVIS NATURAL

(2020-2025)

Perfumaria e Cosméticos naturais



- Shampoo sólido
- Condicionador sólido
- Hidratante corporal
- Hidratante facial
- Sérum facial
- Desodorante
- Repelente
- Perfume personalizado
- Perfume oleoso
- Vela aromática
- Vela de massagem
- Tônico capilar
- Máscara capilar
- Espuma facial de limpeza
- Sabonete líquido
- Esfoliante corporal
- Sabonete sólido
- Body Splash
- Home Spray
- Difusor de ambiente



**I ENCONTRO DOS
GESTORES DAS**



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade

MULHERES PLANTA

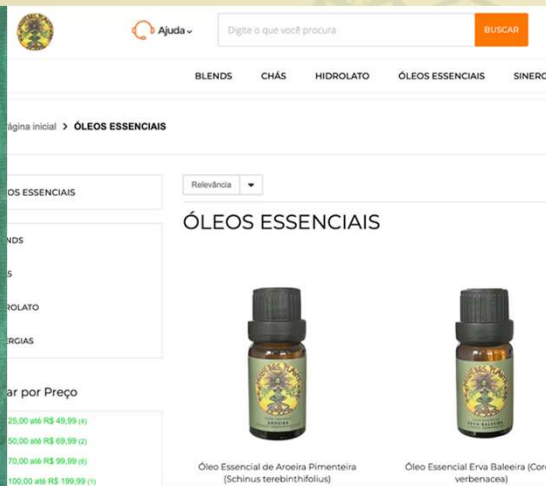
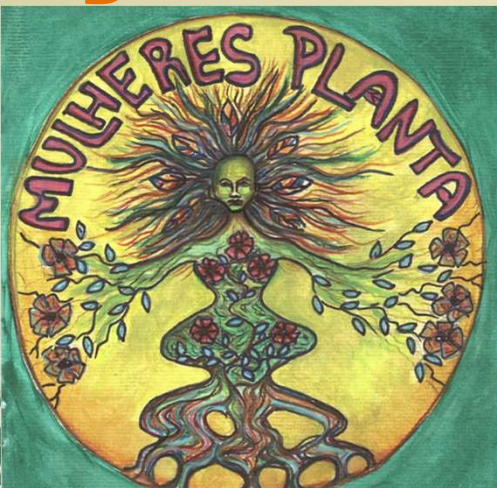
(Março 2025- atualmente)



@mulheres_planta

www.mulheresplanta.com.br

**Óleos essenciais e
hidrolatos
agroflorestais**



	Óleo essencial Manjeriçao Limão (<i>Ocimum basilicum citratorum</i>) Promove conforto e bem estar físico e psicoemocional. Sedativo, indicado para distúrbios do sono. Indicado para estresse, tensão, exaustão, apatia, fadiga.
	Óleo Essencial Erva Cidreira (<i>Lippia Alba</i>) Indicado para cólicas intestinais e uterinas. Reduz irritação, dores de cabeça e tontão. Anti-inflamatório e analgésico. Equilibra as emoções, inquietação e angústia. Auxilia na ansiedade e distúrbios do sono.
	Óleo Essencial Menta Vick (<i>Mentha arvensis</i>) Alivia resfriados, congestão nasal e tosse. Alivia cansaço e tensões musculares. Estimulante mental e criativo. Resgata a vitalidade, favorece o desempenho cognitivo.
	Óleo Essencial Aroeira (<i>Schinus terebinthifolius</i>) Auxilia no tratamento de acne. Anti depressivo, incentiva prontidão, foco e criatividade. Reduz medo, tensão, raiva, apego e ciúme.
	Óleo Essencial Geranio (<i>Pelargonium graveolens</i>) Auxilia nos desconfortos físicos da menopausa e TPM. Antioxidante e cicatrizante. Auxilia em casos de fadiga, oscilação de humor, irritabilidade e depressão. Promove maciez e brilho aos cabelos.
	Óleo essencial Erva Baleeira (<i>Cordia verbenacea</i>) Indicado para dores articulares, artrite, reumatismo, torções, fibromialgia, gota e contusões. Estimula a circulação sanguínea e linfática. Recomendado para edema, retenção de líquidos e má circulação.
	Óleo Essencial Manjeriçao Doce (<i>Ocimum basilicum</i>) Auxilia na digestão, gases e sonolência após as refeições. Potencial anti-inflamatório e calmante para a pele. Proporciona sensação de bem estar e serenidade.
	Óleo Essencial Citronela (<i>Cymbopogon nardus</i>) Repelente natural. Ameniza fadiga e cansaço. Estimula a mente e a criatividade. Revigorante, auxilia em casos de esquecimento. Alivia dores musculares e articulares.
	Óleo Essencial Capim Limão (<i>Cymbopogon citratus</i>) Auxilia no tratamento de acne, estimula a circulação em massagens anticelulite, má digestão e gases. Estimula sensação de bem estar, limpeza e leveza. Auxilia no desenvolvimento da paciência e da confiança.
	Óleo Essencial Alecrim (<i>Salvia rosmarinus</i>) Antioxidante, promove disposição física, analgésico e anti-inflamatório. Aumenta o desempenho cognitivo, concentração, memória e humor. Estimula o crescimento capilar. Reduz medos e incentiva a ousadia.

I ENCONTRO DOS GESTORES DAS



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade



Quem somos

Fundada em 2024, a **Rede Aromas** nasce do encontro entre saberes tradicionais das famílias agricultoras agroecológicas e o conhecimento técnico-científico da **Universidade Federal de Viçosa**. Seu propósito inspirador está em construir um arranjo ecoproductivo local sustentável, voltado à produção de óleos essenciais de alta qualidade, com respeito à natureza e valorização das comunidades envolvidas.



I ENCONTRO DOS GESTORES DAS



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade



Onde
estamos

Araponga - MG
Canaã - MG
Coimbra - MG
Ervália - MG
Miradouro - MG
Muriaé - MG
Viçosa - MG
Visconde do Rio Branco - MG



Desafios

Volume de produção

Escolha das espécies e dos quimiotipos

Rendimento dos óleos essenciais

Legislação e Controle de Qualidade

Comercialização





Estratégias

Ações Coletivas

Facilitação da logística

Sustentabilidade financeira

Responsabilidade Socioambiental



**I ENCONTRO DOS
GESTORES DAS**



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade

Metodologias

Intercâmbios Aromáticos



I ENCONTRO DOS GESTORES DAS



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade

Caderno de Espécies Aromáticas



Apoio:



Índice de espécies

- Equilíbrio de elasticidade para peles secas: Patchouli (*Pogostemon cablin*); gerânio (*Pelargonium graveolens*); pitangueira (*Eugenia uniflora*); goiabeira (*Psidium guajava*).
- Equilíbrio de elasticidade para peles oleosas: Lavanda (*Lavandula dentata*); marjorana (*Origanum basilicum*); alecrim (*Salvia rosmarinus*); erva-cidreira (*Alcyon citradora*); alecrim-pimenta (*Lippia sidoides*).
- Equilíbrio de elasticidade para cabelos secos: Pitangueira (*Eugenia uniflora*); patchouli (*Pogostemon cablin*); goiabeira (*Psidium guajava*).
- Equilíbrio de elasticidade para cabelos oleosos: Marjorana (*Origanum basilicum*); melaleuca (*Metaleuca alternifolia*); erva-cidreira brasileira (*Lippia alba*); capim-limão (*Cymbopogon citratus*).
- Antioxidantes e imunomoduladores: Pitangueira (*Eugenia uniflora*); aniseira (*Salvia frutescens*); marjorana (*Origanum basilicum*); alecrim do campo (*Baccharis dracunculifolia*).
- Tensioativos para o sistema respiratório: Menta (*Mentha arvensis*); marjorana (*Origanum basilicum*); melaleuca (*Metaleuca alternifolia*).



Alecrim do Campo *Baccharis dracunculifolia*



O alecrim do campo é reconhecido pelo seu poder anti-inflamatório, cicatrizante, antioxidante, antibacteriano, antipruriginoso e imunomodulador. É também a principal fonte vegetal para a produção da própolis verde.

Adapta-se a solos com baixa fertilidade e apresenta resistência a secas. Prefere ambientes ensolarados e ocorre espontaneamente em áreas em estágios iniciais de sucessão natural. A propagação dessa espécie pode ser feita a partir das sementes.

Revigorante, previne o envelhecimento precoce da pele, ajuda a reduzir irritações cutâneas e acelera a regeneração após ferimentos ou lesões superficiais.

Nativo do Brasil, o alecrim do campo pertence à família Asteraceae, e é popularmente conhecido como "vassourinha". Os principais componentes dos óleos essenciais do alecrim do campo são o nerolidol, o limoneno, o eucaliptol, o β -pineno e o α -pineno. O aroma remete ao mel e à própolis, adocicado e floral.

Alfazema brasileira *Aloysia gratissima*



A alfazema brasileira apresenta propriedades calmantes, anti-inflamatórias, antioxidantes e antimicrobianas. O aroma do óleo essencial é doce, refrescante e levemente cítrico.

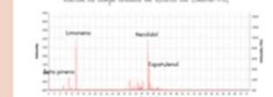
Prefere climas tropicais e subtropicais, e apresenta resistência à seca. Sua propagação é feita preferencialmente por sementes, mas também pode ser realizada por estaca. Adapta-se bem em locais com alta luminosidade, mas tolera sombreamento parcial.

Favorece o sensação de bem-estar, ajuda a aliviar o estresse e a aumentar a concentração. Tônico para a pele e para os cabelos.

Compostos dos óleos essenciais e suas funções

- 25. Nerolidol: Analgésico, antiespasmódico, alivia dores musculares, reumáticas e revesais.
- 26. Limoneno: Refrescante, anti-inflamatório, utilizado em produtos de aroma de frutas.
- 27. Eucaliptol: Anti-inflamatório, relaxante, aroma fresco e suave.
- 28. Gerânio: Antiespasmódico e anti-inflamatório, aroma agradável.
- 29. Nerolidol: Antiespasmódico, anti-inflamatório, promove o relaxamento, aroma fresco.
- 30. Eucaliptol: Antiespasmódico, anti-inflamatório, utilizado em cosméticos, aroma forte e fresco.
- 31. Nerolidol: Antiespasmódico e calmante.
- 32. Eucaliptol: Antiespasmódico e relaxante.
- 33. Gerânio: Antiespasmódico, usado para aliviar o estresse, aroma fresco.
- 34. Eucaliptol: Anti-inflamatório, melhora a função respiratória, aroma fresco.
- 35. Limoneno: Antiespasmódico, aroma fresco e levemente cítrico.
- 36. Gerânio: Antiespasmódico, antiespasmódico, utilizado como aromatizante.
- 37. Nerolidol: Antiespasmódico, utilizado em produtos de limpeza e medicamentos.
- 38. Nerolidol: Antiespasmódico, antiespasmódico, utilizado em perfumes, aroma fresco e floral.

Para analisar, separar e identificar os compostos dos óleos essenciais é necessário a cromatografia gasosa, onde uma amostra do óleo essencial é injetada e transportada por um gás através de uma coluna na cromatografia. Os compostos se separam e são detectados no fim da coluna, gerando um gráfico com picos característicos, onde cada "pico" indica a presença de uma substância. Os dois compostos de maior importância são o nerolidol e o eucaliptol.



Contraindicações

Os óleos essenciais, apesar de naturais, não são isentos de riscos. Eles são substâncias altamente concentradas e podem causar reações alérgicas se usados de forma inadequada. Sempre use de sempre diluído em óleo vegetal (como óleo de coco, amêndoa, abacate, girassol) ou em água e não ingerir.

Aqui estão as principais contraindicações e cuidados no uso:

- Lavanda (*Lavandula dentata*): Pode ser hepatotóxica. Evitar em grandes quantidades na gravidez.
- Alfazema brasileira (*Aloysia gratissima*): Uso pouco documentado. Evitar em gestantes e lactantes.
- Alecrim do campo (*Baccharis dracunculifolia*): Pode causar alergia em peles sensíveis. Evitar uso prolongado sem orientação.
- Pitangueira (*Eugenia uniflora*): Pode reduzir o ácido úrico. Evitar em hipertensos. Pouco estudado para uso tópico.
- Erva-cidreira (*Lippia alba*): Pode ser sedativa. Evitar em combinação com medicamentos sedativos.
- Alecrim-pimenta (*Lippia sidoides*): Irritante dérmico. Sempre diluir bem. Evitar em grávidas e crianças pequenas.
- Alfazema brasileira (*Aloysia gratissima*): Pouco documentado em uso tópico.
- Goiabeira (*Psidium guajava*): Evitar uso interno sem orientação.
- Aniseira (*Salvia frutescens*): Pode causar reações alérgicas. Usar com cuidado em peles sensíveis.
- Erva-doce (*Foeniculum vulgare*): Evitar na gravidez.
- Capim-limão (*Cymbopogon citratus*): Estimulante. Pode irritar peles sensíveis.
- Capim-húngaro (*Cymbopogon densiflorus*): Evitar uso em excessos.
- Marjorana (*Origanum majorana*): Pode causar alergia leve em peles muito sensíveis. Não usar (*Origanum onites*). Pode irritar a pele. Diluir antes de usar topicamente.
- Menta (*Mentha arvensis*): Contraindicado para crianças pequenas, epilepticos e gestantes.
- Marjorana (*Origanum basilicum*): Pode ser irritante em peles sensíveis. Evitar na gravidez e em hipertensos.
- Uva (*Vitis vinifera*): Uso grávido seguro, mas alergia em uso prolongado sem acompanhamento.
- Gerânio (*Pelargonium graveolens*): Evitar em grávidas e em pessoas com distúrbios hepáticos. Pode causar dermatite de contato.
- Patchouli (*Pogostemon cablin*): Pode causar dor de cabeça em pessoas sensíveis.
- Alecrim (*Salvia rosmarinus*): Contraindicado para hipertensos, grávidas e epilepticos.

Caderno de Espécies Aromáticas

Metodologias

I ENCONTRO DOS GESTORES DAS



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade

Metodologias

Ficha de
Cultivo e Extração

Plano de Manejo
Orgânico

Cultivo e Extração dos Óleos Essenciais e Hidrolatos

Espécie:
Código:
Produtor(a):
Local:

Origem da muda:
Preparo solo:
Insumos:

Espaçamento: Talhão:
Data de plantio: ___/___/___ Fase da Lua:
Face do terreno:
Irrigação:

Data da colheita: ___/___/___ Fase da Lua:
Horário da colheita:
Ciclo (dias):
Data da extração: ___/___/___
Massa fresca:
Massa seca:
Local da destilação:
Arraste a vapor () Hidrodestilação ()
Tempo de destilação:
Quantidade de hidrolato:
Massa de óleo:
Rendimento:

Observações:
Exemplo: as plantas estavam em pleno florescimento; as plantas apresentavam
sinais de deficiência nutricional, como folhas velhas amareladas etc.



PLANO DE MANEJO ORGÂNICO Produção Primária Vegetal/PPV

Data de elaboração OU da última atualização:

Data da aprovação da Comissão de Avaliação/OPAC: ___/___/___

Assinatura da Comissão de Avaliação/OPAC

1- Dados do fornecedor e Histórico da propriedade

Grupo:

Nome da propriedade (se houver):

Nomes e CPF/CNPJ:

Endereço completo da área de produção:

Município:

Endereço residencial (se for diferente de onde produz):

Telefone celular com WhatsApp:

E-mail:

Ponto de localização/GPS da área produtiva:

Há produção convencional, ou seja, produção paralela na mesma propriedade?

☐ SIM
☐ NÃO

Se SIM, identifique:

I ENCONTRO DOS GESTORES DAS



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade



**I ENCONTRO DOS
GESTORES DAS**



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade

Apoiadores

Universidade Federal de Viçosa

CAPES

SEBRAE

RedesFito

SPG Floriô



**I ENCONTRO DOS
GESTORES DAS**



RedesFito
Inovação em Medicamentos da Biodiversidade

Agradecemos!

